



Planificación Familiar



- SUCURSAL SANTO DOMINGO**
Av. Tiradentes No. 25, 2do piso, Torre Hipotecaria, Ens. Naco
Tel: 809-472-3999, Fax: 809-472-4299
- OFICINA BÁVARO**
Av. Estados Unidos, Local L-16, Plaza Progreso
Tel: 809-552-0760/ 809-552-0775, Fax: 809-552-1823
- OFICINA ZONA ORIENTAL**
Av. San Vicente de Paul No. 59 local 101, Esquina Carretera de Mendoza, Plaza Galería del Este, Alma Rosa
Tel: 829-893-5318
- OFICINA HIGÜEY**
Av. José A. Santana, No. 8, 2do piso, Plaza Rodríguez
Tel: 809-746-0454
- SUCURSAL REGIONAL NORTE**
C/ Lic. Cenara Pérez, Urb. Despertar, Santiago
Tel: 809-582-3800, Fax: 809-582-9036
- OFICINA SAN FRANCISCO DE MACORIS**
C/ 27 de Febrero No. 45, Local No. 6-A, 1er piso, Plaza Platinum
Tel: 809-290-6211, Fax: 809-290-5996
- SUCURSAL REGIONAL SUR**
C/ Presidente Billini No. 44, Esq. Restauración, Bani
Tel: 809-380-1410, 809-522-8877
- OFICINA PUERTO PLATA**
Calle Beller No. 129, Edif. Metrópolis
Tel: 809-261-7170
- SUCURSAL REGIONAL ESTE**
Av. Padre Abreu esq. Tiburcio Milán López, Plaza Sajama III, 1er piso, Local 11-A, La Romana
Tel: 809 349-0765, Fax: 809 412-8000

Direcciones y contactos stands de servicios

Santo Domingo

- Centro Médico Dominicano, Calle Luis F. Thomen 456, Tel: 809-518-2417
- Cedimat, Calle Pepillo Salcedo, Esq. Arturo Logroño, Ens. La Fe, Tel: 809-547-1381

SANTIAGO

- Clinica Corominas, Calle Restauración No. 57, Tel: 809-580-1977

PUERTO PLATA

- Centro Médico Dr. Bounigal, Calle Antera Moja, Esq. Dr. Zafra, Tel: 809-261-0922

Métodos anticonceptivos hormonales son esteroides sintéticos utilizados para la regulación de la fertilidad. Se clasifican en: orales, inyectables, implantes subdérmicos y dispositivos intrauterinos. Pregunte a su médico las ventajas y desventajas.

Indicaciones

• Los anticonceptivos hormonales están indicados para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o múltiparas, incluyendo adolescentes con ciclo menstrual regular, que deseen un método temporal de alta efectividad y seguridad y que acepten la responsabilidad de la ingesta diaria de tabletas (pastillas).

• Dispositivos intrauterinos: es un dispositivo que se coloca dentro de la cavidad intrauterina con fines de regular temporalmente la fertilidad. Los dispositivos intrauterinos son altamente efectivos, alcanzando una tasa de fallo de 0.3%.

• Observación de la fertilidad: consiste en la abstinencia sexual durante los días fértiles de la mujer. El más frecuentemente usado es el método del ritmo.

• Método de lactancia y amenorrea: es un método de planificación familiar para mujeres que lactan, que se fundamenta en la combinación de la lactancia exclusiva y amenorrea durante los primeros seis meses del período postparto.



Planificación Familiar

La planificación familiar le permite a las parejas decidir de manera libre y responsable el número y espaciamiento de los hijos, asegurándose de que ejerzan sus opciones con conocimientos de causa y tengan a su disposición una gama de métodos seguros y eficaces.

Toda persona en edad reproductiva tiene derecho a demandar y recibir los servicios de planificación familiar que se adapten a sus necesidades, respetando siempre sus derechos reproductivos.



Métodos Anticonceptivos Temporales

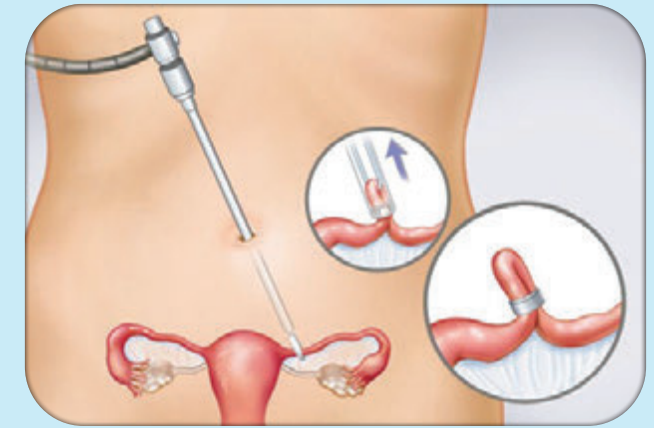
Se clasifican en métodos temporales y en métodos permanentes.

Métodos temporales:

- Coito interrumpido.
- Condón.
- Métodos hormonales.
- Condón femenino.
- Dispositivos intrauterinos.
- Método de lactancia y amenorrea (MELA).
- Observación de la fertilidad.

Métodos permanentes

- Ligadura de trompas y vasectomía.
- Coito interrumpido: consiste en retirar el pene de la vagina antes de eyacular. Esta interrupción resulta en muchas oportunidades frustrantes para la pareja (principalmente para el hombre) y además es difícil de cumplir ya que supone una interrupción en el momento de mayor excitación para el hombre durante el coito.
- Condón: Impide el paso de espermatozoides. Es una funda o bolsa de látex que se coloca en el pene durante la erección para evitar el paso del espermatozoide. El condón o preservativo es el único método que previene tanto el embarazo como las infecciones de transmisión sexual.
- Condón femenino. El condón femenino, al igual que el condón masculino, es un dispositivo de barrera utilizado para el control natal.
- Esterilización quirúrgica femenina voluntaria: es un método permanente de regulación de la fertilidad. Consiste en la interrupción de la continuidad de las trompas de Falopio. La esterilización quirúrgica voluntaria está indicada a todas las mujeres en edad fértil con paridad satisfecha o que hayan tomado la decisión de no tener más hijos y que soliciten libre, informada y voluntariamente este método.
- Vasectomía o esterilización masculina voluntaria: es la oclusión de los conductores deferentes con la finalidad de producir un bloqueo en el paso de los espermatozoides. La vasectomía está indicada para hombres en edad fértil con fecundidad satisfecha o que hayan decidido no tener más hijos, que deseen y soliciten libre y voluntariamente un método permanente.



Información

- El condón femenino brinda protección contra el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, no es tan efectivo para proteger contra las enfermedades de transmisión sexual como el condón masculino.
- El condón femenino está hecho de un plástico delgado y fuerte llamado poliuretano que se ajusta al interior de la vagina.
- EL condón tiene un anillo en cada extremo. El anillo que se ubica en el interior de la vagina se ajusta sobre el cuello uterino, cubriéndolo con el material protector de goma. El otro anillo, el cual está abierto, permanece fuera de la vagina y cubre la vulva.

