

### Signos de peligro en enfermedad diarreica grave

- Ojos hundidos
- Inquieto, irritable
- Bebe desesperadamente
- Revisar pliegue cutáneo

### Cómo Tratar La Diarrea En Casa

- Continúe amamantando a su hijo(a).
- Ofrezca mayor cantidad de líquidos.
- Identifique signos de deshidratación.
- Lleve al niño inmediatamente al médico si no mejora o

tiene signos de deshidratación o disentería (sangre en las deposiciones).

### Problemas De Oídos

Los síntomas más comunes de una infección aguda del oído son el dolor y la fiebre. Si su niño es demasiado pequeño para decirle qué le duele, él o ella puede llorar o halar la oreja. Su niño también puede estar irritable o desanimado, tener dificultad para oír o no tener ganas de comer o de dormir.

#### Los oídos pueden tener mayor riesgo de tener infecciones si:

- Están rodeados de gente que fuma.
- Han tenido infecciones de oído antes.
- Otros miembros de su familia han tenido infecciones.
- Van a una guardería infantil, y están más expuestos
- Nacieron antes de tiempo o tuvieron bajo peso.
- Tienen resfriados u otras infecciones con frecuencia.
- Usan tetetas.
- Tienen alergias con congestión nasal.
- Hablan por la nariz por causa de adenoides grandes.

### Problemas De Garganta En Los Niños

La mayoría de las infecciones de garganta generalmente se acompañan de catarras o gripes y están originadas por virus. Por lo general, producen dolor y molestia, pero solo duran de 2 a 4 días y se curan por sí solas sin antibióticos.

Una de las causas de consulta más frecuente en la atención médica a niños pequeños es la presencia de fiebre y dolor de garganta. Este motivo de consulta suele complicarse porque la presencia de fiebre alta en un niño de corta edad es motivo de angustia para los padres que en numerosas ocasiones se plantean si es necesario dar antibiótico o no al niño, por la posible presencia de bacterias (estreptococo beta hemolítico del grupo A) en el origen del proceso, y lo exigen a los pediatras.

En la práctica, los diferentes estudios realizados muestran que casi el 80% de los niños que presentan este problema son finalmente tratados con antibióticos. Sin embargo, al analizar los datos rigurosamente para ver si éste tratamiento era necesario se demuestra que solo el 20% lo necesitaba, al ser la inmensa mayoría de los casos de origen viral y, por tanto, no susceptibles de tratamiento antibiótico ya que éste es ineficaz contra los virus.

### Dengue En Niños

El dengue es una enfermedad viral transmitida al hombre por el mosquito Aedes y por lo general se contrae en regiones cálidas y zonas de actividad del mismo.

El comienzo es repentino con fiebre alta, escalofrío, molestia intensa ("rompehuesos"), dolor de cabeza, espalda y extremidades, acompañada de dolor de garganta, postración y depresión.

La fase febril inicial dura de 3 a 4 días de manera típica y va seguida de una remisión de unas horas a dos días y se acompaña de síntomas similares pero, por lo general, más leves que los de la primera fase.

El exantema (es una erupción en la piel, que aparece de manera aguda) puede ser escarlatiforme, maculopapular y petequiral. Se presenta primero en el dorso de las manos y de los pies y se disemina a brazos, piernas, cuello y tronco, pero rara vez a la cara. Dura unas cuantas horas o unos días y puede ir seguido de descamación.

Se considera como una enfermedad grave y como tal el niño debe ser enviado lo más temprano posible a su pediatra para evitar consecuencias fatales.

### Programas De Prevención De Alcohol, Tabaco Y Drogas

Los programas de prevención deben diseñarse para realzar los "factores de protección" y darle marcha atrás o reducir los "factores de riesgo" conocidos. Los factores de protección son aquellos que reducen la posibilidad de que se usen drogas. Los factores de riesgo son los que aumentan la posibilidad de que se usen drogas. Los factores de protección comprenden lazos fuertes y positivos dentro de una familia, vigilancia por parte de los padres en la vida de sus hijos; éxito en la escuela; lazos fuertes con instituciones, como organizaciones escolares y religiosas; y adopción de las normas convencionales sobre el abuso de drogas.

Los factores de riesgo comprenden ambientes caóticos en el hogar, especialmente en los que los padres abusan de sustancias o sufren de enfermedades mentales; crianza ineficaz, en particular con niños de temperamento difícil o trastornos de la conducta; falta de apego y cariño mutuo; conducta tímida o agresiva no apropiada en la clase; fracaso en la escuela; insuficientes conocimientos prácticos para hacerle frente a la sociedad; afiliación con compañeros pervertidos o con compañeros que muestran conducta pervertida; y percepción de que en el marco de la familia, el trabajo, la escuela, los compañeros y la comunidad se aprueba la conducta relacionada con el uso de drogas.



## SUCURSALES

**Oficina Principal:**  
C/ Jose Amado Soler No.16,  
Esquina Plaza Alcalá  
Ensanche Serrallés,  
República Dominicana.  
Tel: 809-472-3999

**Sucursal Baní:**  
Calle Presidente Billini,  
Esquina Calle Mella, Edificio 2 B,  
2do Nivel, Plaza Valera Guzmán, Baní  
República Dominicana.  
Tel: 809-522-8877.

**Sucursal Higüey:**  
Av. José A. Santana, N°26, 2do. Nivel  
Plaza Rodríguez, Local No. 8  
Higüey, República Dominicana.  
Tel: 809-746-0454

**Sucursal San Francisco:**  
C/ 27 de Febrero No.45,  
Local Comercial No. 6-A,  
Plaza Platinum,  
San Francisco de Macoris,  
República Dominicana.  
Tel: 809-290-6211

## STANDS DE SERVICIOS

**Stand Centro Médico Dominicano:**  
C/ Luis F. Thomen  
No. 456, El Millón.  
Santo Domingo,  
República Dominicana.  
Tel: 809-518-2417.

**Stand Hospital El Buen Samaritano:**  
C/Circunvalación #79,  
Altos de Villa Verde, La Romana,  
República Dominicana.  
Tel: 809-756-9493

**Stand Clínica Corominas:**  
Calle Restauración N° 57  
Clínica Corominas  
3era Planta Santiago,  
República Dominicana.  
Tel: 809-580-1977 Fax: 809-582-9336

**Stand Centro Médico Bournigal:**  
C/ Antera Mota, Esq. C/Dr. Zafra  
Puerto Plata, República Dominicana.  
Tel: 809-261-0922.

**Stand Centro de Diagnóstico Medicina Avanzada y Telemedicina (Cedimat):**  
C/Pepillo Salcedo, Esq. Arturo Logroño,  
Ensanche la Fé Santo Domingo,  
República Dominicana.  
Tel: 809-547-1381.



**TELEASISTANET:**  
**(809) 472-3999**

Autorizaciones Automáticas: Opción 7  
Autorizaciones Médicas: Opción 6

**DESDE EL INTERIOR SIN CARGOS:**

**Autorizaciones automáticas:**  
**(809)200-0751**

**Autorizaciones Médicas:**  
**(809)200-6900**



## Tratamiento Integral Niños Y Niñas

PLAN Básico de Salud

PLAN Classic-I

PLAN Classic-II

PLAN Classic-III

PLAN Premium

PLAN Cron



[www.arsasistanet.com](http://www.arsasistanet.com) @arsasistanet ARS ASISTANET

## Nutrición

La nutrición adecuada es un indicador de salud en lo biológico y lo social, debe ser objetivo básico de toda sociedad y de toda familia en lo particular.

### Alimentación Por Seno Exclusivo (Leche Materna)

La lactancia materna es la alimentación con la leche de la madre. Es un alimento único que permite transmitir las defensas de la madre al niño y a la vez fortalecer el vínculo materno-infantil. Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de nacido; ésta se mantendrá, introduciendo alimentación complementaria lenta y progresivamente desde los seis meses, al menos durante el primer año de vida del bebé. La primera leche elaborada por la mujer, después del parto, se llama calostro y se caracteriza por su alta concentración de inmunoglobulinas, que cubren y protegen el tracto gastrointestinal del recién nacido. Esto ayuda a protegerlo hasta que su propio sistema inmunológico funcione correctamente. Tiene también un efecto laxante suave que facilita la expulsión de meconio (primeras heces del recién nacido).

### Beneficios para el bebé

- Tiene la proporción ideal de nutrientes.
- Amamantar crea y mejora la relación madre-hijo.
- Ayuda al crecimiento cerebral del bebé.
- La grasa de la leche materna incluye una lipasa, enzima que ayuda a digerir la leche; por lo tanto, su digestión es más fácil y eficiente.
- Transmite inmunidad pasiva.
- Disminuye la gravedad de las alergias.
- Disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, digestivas, de las vías aéreas superiores y de otitis.
- Disminuye el riesgo de muerte súbita.
- Disminuye el riesgo de obesidad.
- Disminuye el riesgo de diabetes de tipo 1 y 2, de linfoma, hipercolesterolemia y de asma del futuro adulto.

### Beneficios para la madre

- Evita hemorragias después del parto.
- Reduce las posibilidades de adquirir cáncer de mama.
- Mejora la mineralización ósea.
- La prolactina le ayuda a conciliar rápidamente el sueño.
- Ayuda a perder peso.

**Ablactación:** A partir del 6º mes de vida se deben introducir diferentes alimentos que nos aseguren el correcto desarrollo y buen estado de salud del bebé. Esto se conoce como ablactación.

Es importante señalar, que no se debe eliminar la leche materna mientras se incorporan estos nuevos alimentos. La importancia de la ablactación es tal, que al adquirir durante el primer año de vida los hábitos alimenticios sanos y equilibrados, le ayudarán al bebé a llevar una dieta saludable en los años venideros.

## Importancia Del Juego En Los Niños

El juego es una actividad, además de placentera, necesarias para el desarrollo cognitivo (intelectual) y afectivo (emocional) del niño. El juego espontáneo y libre favorece la maduración y el pensamiento creativo. Los niños tienen pocas ocasiones para jugar libremente. A veces consideramos que "jugar por jugar" es una pérdida de tiempo y que sería más rentable aprovechar todas las ocasiones para aprender algo útil. Por medio del juego, los niños empiezan a comprender cómo funcionan las cosas, lo que puede o no puede hacer con ellas; descubren que existen reglas de casualidad, de probabilidad y de conducta que deben adaptarse si quieren que los demás jueguen con ellos.

Los juegos de niños deberían considerarse como sus actos más serios. El juego espontáneo está lleno de significados porque surge con motivo de procesos internos que, aunque nosotros no entendamos, debemos respetar. Si se desea conocer a los niños –su mundo consciente e inconsciente– es necesario comprender sus juegos; observando esto, descubrimos sus adquisiciones evolutivas, inquietudes, miedos, necesidades y deseos que no pueden expresarse con palabras y que encuentran salida a través del juego.

## Importancia Del Sueño En Los Niños

Hasta el tercer o cuarto año de edad se le debe permitir al niño dormir por una hora antes de la cena. Luego de este período, se puede discontinuar el hábito pero posteriormente se debe retomar, ya que durante la niñez se requiere más sueño que durante la edad adulta. El niño debería ser llevado a reposar todas las tardes un par de horas y, si goza de buena salud, dormirá profundamente hasta la mañana siguiente. No hay una regla definitiva acerca de la cantidad de horas que debe permitírsele dormir, ya que algunos requerirán más que otros.

La regularidad sobre las horas en que se realice el descanso es el punto principal al que se le debe prestar atención y no se debe permitir que nada interfiera con esto, dejando al niño dormir sin molestias hasta que despierte por sus propios medios.

## Importancia De la Consultas Médicas

Es necesario que la supervisión de la salud del niño o adolescente esté centrada en la familia y basada en la comunidad; es decir, que el cuidado de su salud se realice integrando aspectos de la salud, educacionales y sociales.

Las visitas de supervisión de salud permiten al médico vigilar la salud física, el desarrollo y la relación padres-hijo. También ofrece una excelente oportunidad para facilitar la competencia, confianza y participación activa de los niños, adolescentes y sus familias.

## Signos De Peligro En Menores De 5 Años

### Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia

La atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) es una estrategia elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) que fue presentada como la principal estrategia para mejorar la salud en la niñez en el año 1996. Enfoca la atención de los menores de cinco años de edad en su estado de salud más que en las enfermedades que ocasionalmente pueden afectarlos. De este modo, reduce las oportunidades perdidas de detección precoz y tratamiento de enfermedades que puedan pasar inadvertidas para los padres y para el personal de salud, con el consiguiente riesgo de agravarse y de presentar complicaciones.

La AIEPI incorpora, además, un fuerte contenido preventivo y de promoción de la salud como parte de la atención. Así contribuye, entre otros beneficios, a aumentar la cobertura de vacunación y a mejorar el conocimiento y las prácticas de cuidado y atención de los menores de cinco años en el hogar, logrando contribuir con su crecimiento y desarrollo saludable.

#### Contenidos

- Signos inespecíficos de enfermedades graves
- Tos o dificultad para respirar
- Diarrea
- Deshidratación
- Disentería
- Fiebre
- Malaria
- Sarampión
- Desnutrición y anemia
- Estado de vacunación
- Problemas de alimentación o bajo peso
- Perinatal/neonatal
- Asma y síndrome bronco-obstructivo
- Desarrollo
- Salud oral
- Maltrato, violencia y accidentes
- Diabetes y obesidad

#### Para la prevención de enfermedades

- Lleve a los niños, en las fechas previstas, a que reciban el esquema completo de vacunas antes de que cumplan un año.
- Deseche las heces (inclusive la de los niños) de manera segura; lávese las manos con agua y jabón después de la defecación y antes de preparar los alimentos para dar de comer a los niños.
- Proteja a los niños en las zonas donde la malaria es endémica, asegurándose que duerman con mosquiteros tratados con insecticida.
- Adopte y mantenga los hábitos apropiados para la prevención de las personas infectadas por el VIH/SIDA.

### Signos inespecíficos de enfermedades graves

(en niños de 2 meses a 4 años)

- Tos o dificultad para respirar
- Diarrea
- Deshidratación
- Diarrea persistente
- Disentería
- Fiebre
- Malaria
- Sarampión
- Desnutrición y anemia
- Estado de vacunación

### Signos inespecíficos de enfermedad grave

(en niños de 1 semana a 2 meses)

- Diarrea
- Deshidratación
- Diarrea persistente
- Disentería
- Problemas de alimentación o bajo peso
- Estado de vacunación

## Prevenga La Deshidratación En Los Niños

El suero oral salva la vida del niño porque le ayuda a recuperar los nutrientes que pierde cuando tiene diarrea,

#### Prepare el suero oral así:

- Lávese las manos.
- Tenga una botella a la mano que tenga la medida de un litro de agua potable previamente hervida y déjela enfriar al ambiente, no en la nevera.
- Agregue el contenido de un paquete de suero oral y mezcle hasta que el suero se disuelva.
- El suero oral dura solo un día, se debe eliminar lo que sobra y preparar otro si es necesario.

## Cómo Prevenir La Infección Respiratoria Aguda

- Vacune a su hijo con las vacunas recomendadas.
- Amamántelo durante los primeros seis (6) meses
- Dele la alimentación adecuada a su edad.
- No lo exponga al humo de leña y de cigarrillo.
- Asista a los controles de crecimiento y desarrollo.

## Cómo Prevenir La Enfermedad Diarreica Aguda

- No le dé a su hijo agua sin hervir.
- Mantenga limpia y tapada la taza del baño.
- Lave bien con agua hervida las frutas y verduras.
- Lávese las manos antes de cocinar; y antes de cargarlo.
- Amamántelo durante los primeros seis (6) meses.
- Hierva siempre la leche (para niños mayores de 1 año).
- No dé al niño biberón, ni teteras.