



# Diabetes

## Tipo I y Tipo II



- SUCURSAL SANTO DOMINGO**  
Av. Tradentes No. 25, 2do piso, Torre Hipotecaria, Ens. Naco  
Tel: 809-472-3999, Fax: 809-472-4299
- OFICINA BÁVARO**  
Av. Estados Unidos, Local L-16, Plaza Progreso  
Tel: 809-552-0760/ 809-552-0775, Fax: 809-552-1823
- OFICINA ZONA ORIENTAL**  
Av. San Vicente de Paul No. 59 local 101, Esquina Carretera de Mendoza, Plaza Galería del Este, Alma Rosa  
Tel: 829-893-5318
- OFICINA HIGÜEY**  
Av. José A. Santana, No. 8, 2do piso, Plaza Rodríguez  
Tel: 809-746-0454
- SUCURSAL REGIONAL NORTE**  
C/ Lic. Genaro Pérez, Urb. Despertar, Santiago  
Tel: 809-582-3800, Fax: 809-582-9036
- OFICINA SAN FRANCISCO DE MACORIS**  
C/ 27 de Febrero No. 45, Local No. 6-A, 1er piso, Plaza Platinum  
Tel: 809-290-6211, Fax: 809-290-5996
- SUCURSAL REGIONAL SUR**  
C/ Presidente Billini No. 44, Esq. Restauración, Baní  
Tel: 809-380-1410, 809-522-8877
- OFICINA PUERTO PLATA**  
Calle Beller No. 129, Edif. Metrópolis  
Tel: 809-261-7170
- SUCURSAL REGIONAL ESTE**  
Av. Padre Abreu esq. Tiburcio Milán López,  
Plaza Sajoma III, 1er piso, Local 11-A, La Romana  
Tel: 809 349-0765, Fax: 809 412-8000

### Direcciones y contactos stands de servicios

#### Santo Domingo

- Centro Médico Dominicana, Calle Luis F. Thomen 456  
Tel: 809-518-2417
- Cedimat, Calle Pepillo Salceda, Esq. Arturo Logroño, Ens. La Fe.  
Tel: 809-547-1381

#### SANTIAGO

- Clinica Corominas,  
Calle Restauración No. 57  
Tel: 809-580-1977

#### PUERTO PLATA

- Centro Médico Dr. Bounigal,  
Calle Antera Mota, Esq. Dr. Zafra  
Tel: 809-261-0922

## Tipos de Diabetes

### Diabetes Tipo I

Conocida también como insulino dependiente por lo general comienza en la niñez o la adolescencia, aunque existen casos en que a causa de daños al páncreas se presenta en otras edades. Quienes padecen esta condición tienen muy poca o ninguna capacidad para producir insulina y dependen de inyectarse esta hormona para sobrevivir. Esto además de llevar una dieta estricta en términos de azúcares ingeridos. La diabetes tipo I (uno) es por lo general más severa que la diabetes tipo II (dos).



## Diabetes Tipo II

Es mucho más común y generalmente comienza después de los 40 años de edad. En este tipo de diabetes el páncreas tiene, al menos, cierta capacidad de producir insulina. La diabetes en el niño es prácticamente siempre tipo I y no se diferencia de la diabetes tipo I del adulto ni en los principios ni en los métodos terapéuticos. Sin embargo, las características de la infancia y la adolescencia hacen que estos pacientes sean difíciles de tratar.

## La Diabetes

El término diabetes técnicamente se refiere a cualquier desorden del metabolismo que ocasione una sed excesiva y un aumento considerable en la producción de orina. Sin embargo, por lo general cuando se usa el término diabetes se hace para referirse a la condición conocida como diabetes mellitus. Este es un desorden del metabolismo de los azúcares o carbohidratos causado por una falta de producción de la hormona insulina o por una capacidad del organismo para utilizarla efectivamente. La insulina es una hormona producida por el páncreas que regula el nivel de azúcar en la sangre. La diabetes hace que los carbohidratos no puedan ser utilizados por el organismo para producir energía.

## Factores de Riesgo

- Antecedentes familiares (padres o consanguíneos) con diabetes tipo I.
- Alimentación con biberón o que haya durado poco la alimentación vía materna.
- Peso al nacer arriba de 4.500 gramos.
- Otras enfermedades autoinmunes.

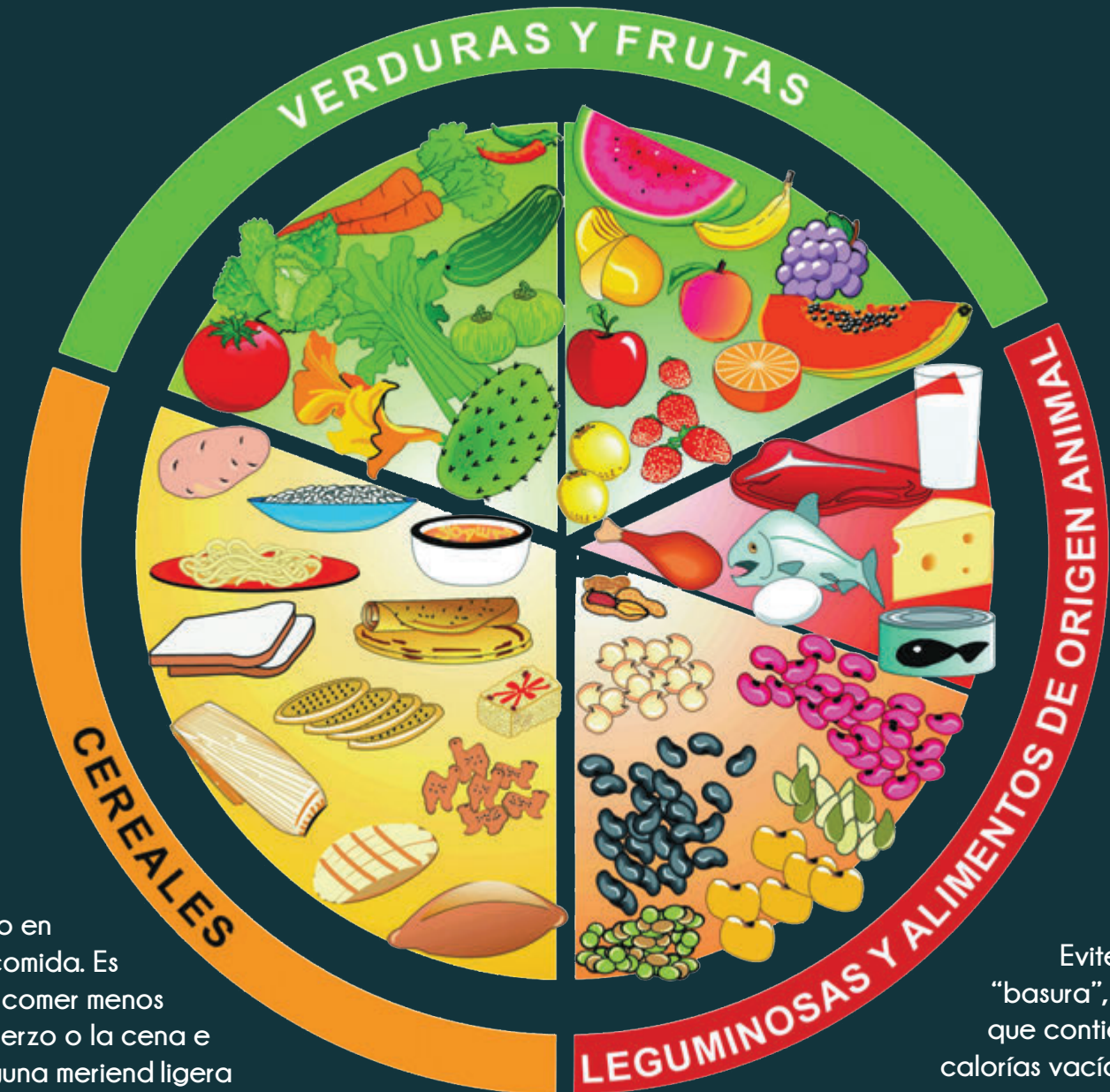
## Síntomas

- Pérdida de peso
- Diuresis aumentada (la persona orina mucho)
- Sed excesiva
- Hambre
- Fatiga, debilidad
- Visión borrosa
- Irritabilidad

## Alimentación

Reducción del consumo de grasas y  
Reduzca el número total de calorías.

Reduzca o elimine el consumo  
de cafeína, alcohol y cigarrillos.



No coma demasiado en una sola comida. Es preferible comer menos en el almuerzo o la cena e ingerir alguna merienda ligera entre comidas.

Evite la comida "basura", es decir, la que contiene muchas calorías vacías pero muy pocos nutrientes o fibra.